



Перша допомога при опіках

Наприкінці січня 2018 року у Комітеті ВРУ з питань охорони здоров'я відбулось засідання "круглого столу", на якому обговорили шляхи зниження дитячого травматизму від опікових травм.

Наведені цифри жахають - 7 000 опіків у дітей на рік. У зоні ризику - діти до 5 років, найбільшу кількість опіків отримують діти у віці 1,5 - 2 р., так як саме в цей час вони починають дуже активно рухатись і цікавляться всім навколо.

Більшість термічних опіків діти отримують на кухні, від гарячої води. Як же так трапилось, що найнебезпечнішим для наших дітей місцем виявилась кухня, а смертельну небезпеку несе вода. Висновок і українських, і зарубіжних експертів однозначний - **НЕДБАЛИСТЬ БАТЬКІВ!**

Геннадій Фузайлов, лікар Бостонської клініки Shriners Hospitals for Burn Children, переконаний, що єдиним шляхом ефективної боротьби с дитячими опіками є профілактика, через широке медіаінформування та професійне навчання. Крім того, профілактика опіків обійдеться значно дешевше ніж лікування їх наслідків. Адже 1 день перебування дитини з опіками 2-3 ступеню в палаті інтенсивної терапії вартує 10 000 \$ і пробуде там дитина не менше 3-х місяців. І це - лише початок одужання.

Вже декілька років за підтримки Геннадія Фузайлова у Львові реалізується проект по профілактиці опіків у дітей і за результатами досліджень - Львівська область опинилась у рейтингу з найнижчою кількістю опікових травм у дітей.

У Бостоні профілактику починають ще з жіночих консультацій! Правила досить прості - обізнаність батьків із заходами безпеки та з правилами надання першої допомоги.

Комітетом ВРУ розроблено алгоритм надання першої допомоги при опіках, якій мають запам'ятати всі. Так званий рятівний **ЗОНТ!**

З - звільни,
О - охолоди,
Н - накрій,
Т - телефонуй!

Місце опіку необхідно звільнити та очистити, охолоджувати потрібно у холодній, але не крижаній воді, не менше 20 хвилин (якщо менше - ефекту не буде), негайно телефонувати 103 або 112. Ці прості правила допоможуть врятувати життя та запобігти інвалідизації!

Перша допомога при опіках – важливий захід, від якого багато в чому буде залежати стан потерпілого.

Опік – один з найпоширеніших видів травм у побуті та на виробництві. Опіки можуть бути викликані термічними, хімічними і фізичними агентами. В залежності від температури ушкоджувального агенту (при термічних опіках), його обсягу, часу і площі контакту з ділянкою тіла, ушкодження можуть бути різними по тяжкості. Опіки першого ступеня характеризуються лише почервонінням і печінням ураженої ділянки. При опіках другого ступеня на травмованій ділянці з'являються пухирі, а при опіку третього ступеня відкриваються рани. Опіки четвертого ступеня характеризуються великими ділянками ураження, що уражають глибокі шари тканин. Нерідко такі травми призводять до смерті потерпілого.

Як надати першу допомогу при опіках

Усуньте джерело опіку

В першу чергу потрібно усунути джерело опіку, і чим швидше ви це зробите тим краще. Якщо на потерпілому горить одяг, потрібно його як найшвидше зняти, або накинути на людину ковдру, плащ або будь яку іншу тканину, щоб перекрити доступ кисню до полум'я. Якщо у вас немає підходящого матеріалу, потерпілого можна облити водою.

Після усунення джерела опіку необхідно звільнити пошкоджені ділянки від одягу і гарячих частинок. Проте ні в якому разі не відривайте прилиплі до тіла частини одягу і предметів. Видаляйте тільки ті елементи, які зможете без зусилля.

Охолодження уражених ділянок

Якщо у потерпілого опік першого або другого ступеня, ушкоджену ділянку потрібно підставити під струмінь холодної води на 15-20 хв. При цьому не рекомендують використовувати лід, оскільки ви можете тільки погіршити ситуацію. Охолодження не дозволить опіку поширитися в глибокі шари ураженої ділянки. Якщо мова іде про опіки 3 або 4 ступеня, то в якості охолоджуючого агента потрібно використовувати змочену у воді тканину, яку потрібно прикласти на ушкоджену ділянку.

Закриття опікової поверхні

Після охолодження опікову поверхню потрібно закрити для обмеження її контакту з навколишнім середовищем. Так ви знизите вірогідність розвитку інфекційного процесу, особливо якщо на ушкодженій ділянці відкрилась рана. Для закриття ушкодженої ділянки можна використати бинтово-марлеву пов'язку (як суху, так і оброблену антисептичним розчином). Такі пов'язки не повинні подразнювати рани і посилювати больові відчуття.

Знеболення

Якщо у вас є знеболюючі препарати, можна дати їх потерпілому. В даному випадку можна використати як таблетовані, так і ін'єкційні форми знеболюючих препаратів. Для цих цілей підійдуть нестероїдні протизапальні препарати, наприклад, кеталгін, диклофенак, німесулід, дексалгін, парацетамол і інші.

Транспортування хворого

Потерпілого потрібно як найшвидше доставити в найближче стаціонарне відділення хірургічного або травматичного профілю. В медичній установі проведуть всі необхідні заходи, направлені на попередження розвитку інфекційного процесу і якнайшвидше загоєння ураженої ділянки.

Чого не слід робити

Найбільш розповсюдженя помилка при опіках - це змазування ушкодженої ділянки маслом, кремом, маззю, яєчним білком і іншими подібними засобами. Це категорично не можна робити, оскільки такі засоби утворюють плівку на поверхні шкіри, що тільки погіршить теплообмін, а значить, опік пошириться вглиб тканин.

Крім того не можна відривати прилиплу до рани одяг і проколувати утворені пухирі. На тільки-що обпечене місце не можна наносити протиопікову піну.